

ほほえみ

Vol.
02
新年号

社会福祉法人清章福祉会 清住園通信



新年のご挨拶

施設長 / 天野 玉記

明けましておめでとうございます。

旧年中は、法人運営に多大なご協力とご支援を頂きましてありがとうございました。

ところで、コロナ禍が収束し少しずつ日常が戻ってきたと喜んでいたら、元旦早々から能登半島で大きな地震が起こり、驚きと共に心を痛められていることと思います。

被災された皆様に、心からお見舞いを申し上げます。

清住園では、南海トラフ地震を想定した事業継続計画（BCP）を立て訓練も行っていますが、今回の地震を「対岸の火事」と思わず「我が事」として考えなくてはならないと身が引き締まる思いです。

本年も、皆様の安寧な一年を祈念しつつ、頼りにされ選ばれる法人でありたいと職員一同努力致しますので、益々のご指導ご鞭撻よろしくお願い申し上げます。

趣味が魚釣りの職員に聞いてみた

- ①小学生の時にバス釣りブームが到来
- ②大学の時に1日に53cmと51cmの2匹を釣りあげたこと
- ③琵琶湖で大人数でワイワイしながら1日釣り三昧

従来型副主任 飴本聖也



- ①釣りを始めたきっかけ
- ②今までで一番印象に残っている魚
- ③いつかこんな所で釣りをしたい！

- ①小さい時に食べたお刺身に感動…自分で釣って自分で捌いて食べるスタイルの虜に！
- ②高校生の時に1日粘ってやっと釣ったナマコ…
- ③いつか海岸沿いに土地を買って誰もいない空間で釣り三昧！

介護職員 山岡裕貴



- ①知り合いの影響で
- ②まだ初心者で何も釣ったことがありません…
- ③ビッグバスの聖地とも言われる池原ダムでビッグバスを釣り上げたい！！

介護職員 橋間みづき

次回お楽しみに！！

清住ケーキバイキング

クリスマスと言えば“ケーキ！”
ということで、ケーキバイキングを開催しました♪色とりどりのケーキを前に、早く食べたくて待ちきれない様子☆
おいしいケーキを食べて思わず笑顔がこぼれます(´▽`)



従来型特養

ハロウィン

新年、あけましておめでとうございます。
 昨年1年、無事に終えることが出来ましたのも
 皆様の尽力があったのことに、誠にありがとう
 ございました。
 今回は昨年の10月～12月の従来型での行事
 を皆様に紹介させていただきます。

秋と言えばハロウィンですよね。
 ここ清住園の従来型でも仮装体験や
 お化け退治をご利用者様と一緒に楽し
 みました！



ほすとくらぶ

『ご利用者様に特別なおもてなしがしたい！』
 と思い、企画を始めたのがホストクラブです。
 当初は女性ご利用者様に限定しておもてなしを
 する予定でしたが、いつの間にか男性ご利用者
 様も参加されていました(笑)



クリスマス会

クリスマス会ではご利用者様に
 サンタとトナカイの仮装をして頂き、
 計5曲の歌をハンドベルやギターで演奏し
 ました。序盤は緊張のせいか音色が合いま
 せんでしたが、ご利用者様の応援のおか
 げで大成功に終わりました♪マラカス担当の
 ご利用者様には、心地よいメロディーを
 奏でていただきました。



ユニット型特養

あけましておめでとうございます！
今年もご利用者様と一緒に楽しい一年に
していきたいと思っております😊
ユニット型特養、今季のイベントの
ご紹介です(^▽^



- ・ハロウィンケーキトッピング🎃
- ・箱の中身はなんでしよう？
- ・クリスマス会🎄
- ・年始に向けての花の寄せ植え

花の寄せ植え



ハロウィン ケーキトッピング



箱の中身はなんでしよう？

年始のお正月に向けて、花の寄せ植えを行いました。皆様集中して鑑賞され、なかには手伝ってくださる方も★最後は皆様に集合写真を撮りました！
次に撮る集合写真は元旦ですね！



ハロウィン🎃の日に
“おばけのケーキ”を召し上がっていただきました♪
ご自分でトッピングしたケーキを美味しく食べていました！

TRICK
OR
TREAT



「箱の中身は何でしょう？」というミニゲームをしました。皆様真剣に考えておられました！才能がありすぐに中身を当てられる方や、リアクション満点の方と反応様々でした！



クリスマスパーティー



ハッピークリスマス！



ユニットではクリスマスイブの日にクリスマス会を開催しました！プレゼントは職員がご利用者様を喜ばせたい一心で一生懸命選び、サンタやトナカイとなってお届けしました♡皆様とっても喜んでいただけて、素敵な時間を過ごすことができました😊

清住園

デイサービスセンター

04

秋と言えば「食欲の秋」に「芸術の秋」の久しぶりにボランティアやおやつレクなどのイベントが再開となり、ご利用者様にも好評をいただいております。寒さも厳しくなってきましたが、デイサービスは今日も賑やかに活動中です!!



秋はオシャレに

安井太鼓様生演奏

コロナ禍で中止していたボランティアの受け入れがおよそ3年ぶりに解禁となりました。第1弾は、安井太鼓様です！ホール中に響き渡る和太鼓の大きな音に、はじめはビックリされていたご利用者様も自然と笑顔に(^^)最後は一緒に太鼓を叩く機会をいただき、和太鼓の迫力ある音を全身で感じる事ができました♪



デイサービスでは、定期的にシゲノブ様にご来園いただき、衣料品の販売を行っています。季節の変わり目に、冬物の衣類を買い足したり、オシャレを試してみたり…(^^)ホールをグルッと見て回りながら「これ似合うんじゃない?」「見たら買いたくなるなあ」等、様々な声が聞こえてきました。



クリスマス会



突如大きなサンタが出現!?ご利用者様にプレゼントを配ってくれました。クリスマスソングを一緒に歌い、大盛り上がりです♪

その後は、ケーキをデコレーションし、シャンメリーで乾杯!童心に帰ったように、素敵な笑顔が見れました。



CAKES



待ちました!食欲の秋

恒例のスイーツ喫茶!今回はモンブラン・木苺のムース・濃厚チョコケーキから選んでいただきました!(^^)!秋ということもあり、モンブランが大人気でした。



第二デイサービスセンター

コロナも5類へ移行となり、第二デイサービスでも、おやつレクを再開しました。秋の味覚を用いたり、季節柄 ケーキ作りにも取り組みました。毎年、恒例のクリスマス会も盛大に催しました。皆さんも、今年の笑い納めはできたでしょうか・・・？



クリスマス会

獅子ゆず り又獲しました。

今年も清住園の庭園には、立派な獅子ゆずが実りました。収穫をして、12月22日の冬至の日にお風呂に浮かべてゆず風呂を楽しんでいただきました。匂を迎えた香りの強いゆずをお風呂へ入れることで「身を清める」とされているそうです。



12月23日“クリスマス会”を開催しました。毎年恒例となっている職員の仮装も、年々スゴさが増しているような(笑)ご利用者様は、誰が仮装しているのかを言い当てるのが大変だったようです。おやつはクリスマスカラーの2色ケーキでした。見た目も鮮やかで、味も美味しかったようで、皆さんペロッと召し上がられました。



おやつレク

待ちました！食欲の秋

10・11月とは、秋の味覚【さつまいも】を使って、おやつ作りをしました。『さつまいもドーナツ』に『さつまいもパンケーキ』を作りました。皆さんには、粉を練っていただいたり、揚げたり焼いたり等の作業を手伝っていただきました。



12月25日のクリスマス日にケーキの飾りつけをしていただきました。生クリームを塗ったりと慣れない作業でしたが、美味しそうなケーキが出来上がりました。

デイサービスセンター

エルグランは定期的にイベントを開催し、たくさんのご利用者様に参加をして頂きました。ケーキイベントやハロウィンパーティー、食事イベントなど参加者も多く、スタッフもこの日のためにダンスを覚えました。12月もお寿司イベント、クリスマス会を実施。いくつかのイベント内容をご紹介しますので頂きます。(^^)



食事イベントご紹介



握り寿司イベント

抹茶イベント



秋の和パフェ

サツマイモを使った季節の和パフェ。バニラアイスに生クリーム、つぶあん、芋甘露煮、いもあん、黒蜜、あんみつを豪華にトッピングして提供しました。お腹いっぱいになりました(#^.^#)



9月に続いての食事イベント。前回ではてんぷら定食でしたが、今回は皆さん大好きな握り寿司(^^)お替りもほとんどの利用者様がされて大好評でした♪来年もお楽しみに♡



2年ぶりに開催した抹茶イベントの会。自分で抹茶をたて頂きました。昔に経験がある方が大勢いらっしやったのでスタッフも教えて頂きました。



エルグランの食事イベントは目で、香りで、そしてお味で楽しんでいただけるメニューをご提供しております！

清住園栄養士 渡邊



ハロウィンパーティー

今年のハロウィンはスタッフによる「スリラーダンス」を披露しました。練習の成果を発揮することが出来ました(#^.^#)今回は歯科実習生にも参加して頂きました。仮装しながら楽しい時間が過ごせましたね♪



クリスマスパーティー

今年はスタッフによるハンドベル、フルート演奏、演劇を披露しました！ハンドベルは女性スタッフが一生懸命に練習の成果を発揮しました！フルートは安定されてましたよ♪演劇は相談員の大根役者をご堪能されました(; '▽')



KIYOSUMIEN

ベスト仲良し
で賞受賞

子育て世代
大歓迎
で賞受賞

緑豊かな施設
で賞受賞

YouTube
おいでよ
きよすみえん

介護職員等募集中



働きませんか？
清住園と一緒に



応募や詳しいお問い合わせはお気軽に、左側QRコード
またはお電話・メール・Instagram DMよりお待ちしております



広報委員 小西

担当者コラム

簡単でおいしい

レシピ紹介

従来型特養
介護職員

皆様、あけましておめでとうございます。今年はコロナの影響もなく、年末年始を過ごすことが出来ました。ご利用者様やご家族の皆様がより良い一年を過ごせるよう、職員一同張り切っています。

さて、前回に引き続き担当者コラムのコーナーです。第2回は前回とは少し趣向を変えて、僕が普段作っている料理を紹介してみようと思います。簡単に作れるので、ぜひ一度試してみてください！

まぜるだけ！サーモンユッケ

お酒にも合う！

①サーモンを食べやすい大きさに切る。

②ごま油、みりん、練り梅を小さじ1ずつ加えてまぜる。

③お好みで白ごまと大葉をそえて・・・完成！



社会福祉法人清章福祉会

〒671-0205 姫路市飾東町清住555
☎ 079-262-1555

特別養護老人ホーム清住園
地域密着型特別養護老人ホーム清住園
清住園ショートステイサービス
居宅介護支援事業所清住園
姫路市四郷・東地域包括支援センター（姫路市受託事業）

清住園デイサービスセンター
清住園第二デイサービスセンター
エルグラン清住園デイサービスセンター
清住園訪問看護ステーション

Instagramはじめました！
是非フォローしてください

