

令和2年 秋号
清住園通信

ほほえみ

社会福祉法人清章福祉会

清住園

〒671-0205

姫路市飾東町清住555番地

TEL 079-262-1555

FAX 079-262-1468

<http://www.kiyosumien.jp/>



「ごあいさつ

施設長 天野玉記

秋も深まり、玄関前の畠で清住園ではご利組合の皆様が育ててくださっているコスモスが美しく咲き誇っております。気持ちのいい青空の下、赤・白・ピンクのカラフルな絨毯のようなコスモス畠を見ておりますと「ふれあい祭を盛大に催したかったな」と残念な気持ちになってしまいます。しかし、ヨーロッパやアメリカでの新型コロナウィルスの猛威を目の当たりにして、今冬は感染症予防を徹底し、皆様の健康をしっかりと守らなくてはならないと気を引き締めております。

コロナ禍の中でも、清住園ではご利用者の楽しみのために、各部署でパクトに夏祭や敬老会を催し、大いコリに盛り上りりました。皆様の笑顔をエネルギーに職員一同頑張ております。直接面会もなかなか叶わない昨今ですが、この季刊誌「ほほえみ」をご覧で頂き、少しでも清住園の雰囲気を感じ頂けたら有難いと思います。

今年は寒い冬となるようです。新型コロナウイルスやインフルエンザに感染されませんよう、皆様のご健康とご多幸を祈念しております。

従来型特養

清住園夏祭り



ヨーヨー釣り

どうぶつのかたちのヨーヨーをたくさんご用意しました♪
皆さんそれぞれに気に入ったどうぶつを狙って竿を一振り!
お目当てのヨーヨーが釣れたときは、満面の笑みがこぼれました(≧▽≦)

8月22日、食堂にて“夏祭り”を開催しました!
ヨーヨー釣り・パターゴルフ・射的などのイベントと、たこ焼き・かき氷といった出店を設け、楽しんでいただきました!



パターゴルフ



敬老会



峠の老い桜



9月26日、敬老会を開催しました!
紙芝居「峠の老い桜」「泣いた赤鬼」二つの話を読ませて頂きました。
「泣いた赤鬼」の最中には、赤鬼と青鬼が乱入り、写真をパシャリ★



泣いた赤鬼



園芸療法

朝顔



コロナ感染予防の為、屋上ガーデンにて花鑑賞をしたり、手入れをしています。外に出ると自然と表情が緩み、穏やかな表情になり、風や温度を感じながら季節の花を楽しめております!



ひまわり飾り



『ナスの煮浸し』を作りました♪味がしみ込んで美味しいと好評でした♪



ユニットDiary 秋号

ユニット夏祭り

今年は残念ながら、ご家族様を招待出来ずの夏祭りとなりました。ですが、昼食はたこ焼きとノンアルコールビールで乾杯し、午後からはハッピーコーディネートやくじ引き、ヨーヨー釣りを童心に帰って楽しんで頂きました！職員も一緒に楽しみ、笑顔が満開でした♪

くじ引き

ゼリー
当った！

ナニかな？何かな？

射的！パン！

怖いよ～！！

敬老会

今年の敬老会は、前もって作った写真立てに当日の写真を飾る事にしました♪ 達筆な職員と絵心ある職員が書いたクラフトをバックにそれぞれ写真を撮り飾っています。コロナが落ち着いた暁には、是非見にいらしてくださいね！撮影のあとは、「中身は何かな？」ゲームで盛り上がりました！！

リモートケーキ屋さん・日常

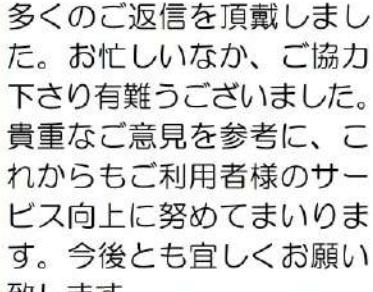
今回は初の試み！！タブレット＆テレビと職員の携帯を繋げてケーキ屋さん実況中継を行いました！ご利用者様は、最初は理解できなかったようですが、ずらっと並ぶ可愛いケーキに「これ！こっち！」と答えて下さいました。後は美味しく食べるだけ（笑）♪散歩や書道も楽しみました☆



園芸療法

じゃがいも、きゅうり、なすびなど夏野菜を作って味わいました。「旬の野菜は美味しい！」と好評でした。花は収穫して飾ったり、ドライフラワーにしました♪千日紅の花でかんむりを作ってみました。『昔、よう遊んだ』と懐かしむ声も聞かれました！

スマイルアンケートに多くのご返信を頂戴しました。お忙しいなか、ご協力下さり有難うございました。貴重なご意見を参考に、これからもご利用者様のサービス向上に努めてまいります。今後とも宜しくお願ひ致します。



広報委員一押し編！

清住園職員紹介

第3弾！

居宅ケアマネージャー

元治
陽子

元治を一目で
見分ける
ポイントは、
『眉毛より
上の前髪！』



はじめまして！

奥澤理恵です。9月1日から清住園訪問看護ステーションで働いています。

住み慣れた自宅で自分らしく穏やかに過ごしたい！！という想いをお手伝いします。ご利用者様・ご家族様の気持ちに寄り添った看護がモットーです。

姫路市は初めてなので皆さん地域のことを色々教えてください。どうぞよろしくお願ひします。

訪問看護ステーション
管理者 奥澤 理恵



童謡
「うさぎとかめ」に
あわせて♪

♪もしもしかめよ かめさんよ



1.石鹼を泡立てよくこする

(右手)
せかいのうちでおまえほど
(左手)
あゆみののろいものはない



2.手の甲のしわを伸ばす
ようにこする

どうしてそんなにのろいのか♪



3.手掌に石鹼を泡立て
指先爪の間を洗う

♪なんとおっしゃる うさぎさん

(右手の親指)
そんならおまえとかけくらべ
(左手の親指)
むこうのこやまのふもとまで



4.指をクロスさせ指の間
を十分に洗う



5.親指と手掌をねじり洗い



6.手首を忘れず洗う

居宅介護支援事業所は現在3名在籍しています。その中で紅一点頑張っておられ、いつも明るく元気にご利用者様に接しておられます。病院のソーシャルワーカーや地域包括支援センターでの経験もあり、社会福祉の知識も豊富で本当に頼りになります。他の男性スタッフが大きいので、“オヤジギャグ”を言ったりしながら職場の雰囲気を明るくしてくれています！(^^)！

自他ともに認める「大の阪神ファン」の奥澤さん。いつも阪神カラーである黄色のリュックを背負って訪問に出かけています(笑) 奥澤さんは、人の良いところに気づき、それを言葉にして伝えてくれるとても素敵なお方です。ご利用者様のご自宅に訪問した際にも優しく、そして頼もしい存在であること間違いないなしさです！

清住園デイサービスセンター

敬老の日



最高齢は102歳！



買い物

10月より、「ミルトスの木」「菜の花」「まほろば」の訪問販売を再開しました！
感染症対策には留意し、人が密集するのを防ぐため事前にくじで順番を決め、2人ずつ買い物をして頂くことにしました。
久しぶりの買い物は大盛況です(^^♪



あまかわ喫茶

創作活動



夏には金魚や花火、秋にはコスモスやハロウィンの壁飾りを作りました。デイルームや廊下は、皆様が作った作品でいつも賑やかです！

また、風景や食べ物などの写真の切り抜きを思い思いに貼り付けるコラージュも制作しました。

皆様の個性が光る作品が出来上りました！！

外出行事は控えているため、今回は喫茶店の方に訪問して頂き、デイサービスで“喫茶”を開催しました♪

事前にケーキと飲み物を選んで、いつもとは違った雰囲気で楽しいひと時を過ごすことができました！



第二デイサービスセンター

敬老会



第二デイ最高齢者
百寿を迎えられました！

9月22日、今年も敬老会を催し
ご長寿をお祝いしました。皆様に感
謝状を贈り、節目の歳を迎えた
ご利用者様には、職員の手作りメダ
ルを記念にお渡ししました！

皆様少し照れながらも喜んで下さ
いました♪

その後、職員による“バルーンアーチ
ト”を楽しまれました。風船から色々
なものが出来上がり、「すごいね～」
と感心されたご様子でした！

白寿



卒寿



米寿



いろいろな レクリエーション



芋ほり



清住園の畑でも立派
なサツマイモが収穫出
来ました！さて、どう
やって美味しい召し上
がっていただきましょ
うかね？



エルグラン清住園 デイサービスセンター



夏祭り

8月27日（木）、職員の顔写真で“射的ゲーム”を行いました！また、「ヨーヨー釣り」や「じゃんけんゲーム」も行いました。ヨーヨー釣りは好きな色を取って頂き、ご利用者様に持て帰って頂きました。大変喜んで頂けました♪



敬老の日

9月21日（月）、ご利用者様と「敬老の日」を楽しく過ごすことができました！余興として、寸劇「水戸黄門」を職員全員で行いました♪クイズを行い、「ああ人生に涙あり」を合唱しました。事前に撮っておいたご利用者様のお写真と感謝状をお一人ずつ手渡しさせて頂きました。皆様大変喜ばれておりました！



喫茶

10月21日（水）、喫茶企画ということで“御座候”をご用意しました！皆様大変嬉しそうに、美味しく召し上がられました。満足していただけたようでよかったです(*'艸`*)「次の月はなんだろうか？」とご利用者様が楽しそうにおっしゃられていました。次の機会をお楽しみに♪



五軒邸清住園デイサービスセンター

リハビリ特化型短時間デイサービス



園芸療法



芝人形

ストッキングに土と芝の種を入れて目や鼻、眼鏡を作り、体には布を覆い服を着せて芝人形を作りました。名前を付けて愛でるとよく髪（芝）を生やしてくれます。髪が伸びたら散髪したり、結んだりしてオシャレにきめました！！



うちわ作り（ひまわり&スイカ）

暑い夏をより涼しく楽しく過ごせるように、ひまわりとスイカのうちわを作りました！紙を折り返す細かい作業は根気のいる作業でした。



季節の移り変わりと共に変化する、お庭♪

庭の一角には稻が植えてあり、夏には白い花が咲きました。秋になり稲穂が頭を垂れてきており収穫間近です！！池には金魚とメダカが暮らしています。水の流れる音が聞こえ、季節の花が咲き、木や葉が風に揺れ、太陽の光具合で水面や葉の表面がキラキラと輝きます。天気によりいろんな表情が見られとても癒されるお庭です。そんな魅力的なお庭をぜひ見てください！



“気持ちいい～”がいっぱい！！

マッサージチェアー：「家にもマッサージチェアあるけど、ここの方が気持ちがいい！！」と言われます。みんなで話をしながら体をほぐしてもらうと心も体もすっきりするそうです♪



足湯：夏は手足が冷房などで意外と冷えてしまい冷たくなりがちです。足湯をすると体全体がぽかぽかして心地よいと好評です。肌寒くなるこれから季節は、足を温めるだけで体全体が温まるので足湯は最高に気持ちがいいです！

ありがとうございます！



【2020年度 日本郵便 年賀寄附金配分事業】として、日本郵便株式会社より助成を受けました。主に、特養の外出用車両及びショートステイの送迎車両として使用し、ご利用者様の送迎を安全かつ最適なものにしていきたいと思います。

助成していただきました日本郵便株式会社にお礼申し上げます。ありがとうございました！

社会福祉法人 清章福祉会の事業紹介

- 特別養護老人ホーム清住園
- 地域密着型特別養護老人ホーム清住園
- 清住園ショートステイサービス
- 清住園デイサービスセンター
- 清住園第二デイサービスセンター
- 居宅介護支援事業所清住園
- エルグラン清住園デイサービスセンター
- 清住園訪問看護ステーション
- 五軒邸清住園デイサービスセンター
- 姫路市四郷・東地域包括支援センター（受託事業）
- 生きがいデイサービス（受託事業）

介護のご相談、お気軽にお電話ください。

TEL : 079-262-1555

FAX : 079-262-1468