

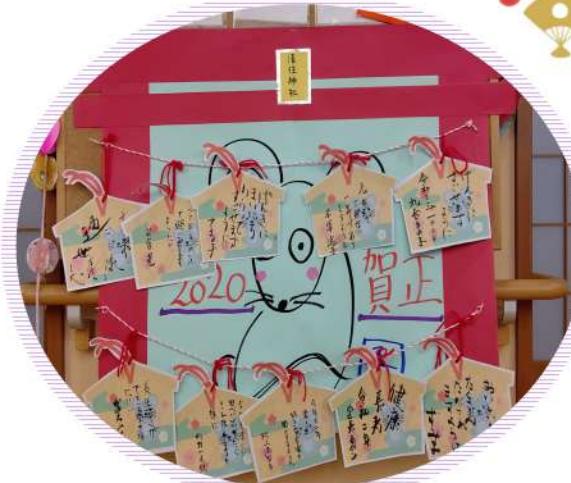
令和2年 新年号 清住園通信

ほほえみ

社会福祉法人清章福祉会

清住園

〒671-0205
姫路市飾東町清住555番地
TEL 079-262-1555
FAX 079-262-1468
<http://www.kiyosumien.jp/>



新年おめでとうございます。

二〇二〇年、今年は待ちに待ったオリンピックイヤーとなり、同時に阪神淡路大震災から二十五年の節目の年となります。令和では災害のない御代になることを望んでいますが、三十年以内に「南海トラフ巨大地震」が起こると言われている昨今、生きている間に大地震をまた経験することになる可能性が高いということを意識しておかなければならぬと思っています。過去の大震災の経験を風化させず、しっかりと避難訓練をしておかなくてはならないと身が引き締まる思いです。

今年は清住園にとって創立二十五周年（四半世紀）となり、同時に阪神淡路大震災から二十五年の節目の年となります。令和では災害のない御代になることを望んでいますが、三十年以内に「南海トラフ巨大地震」が起こると言われている昨今、生きている間に大地震をまた経験することになる可能性が高いということを意識しておかなければならぬと思っています。過去の大震災の経験を風化させず、しっかりと避難訓練をしておかなくてはならないと身が引き締まる思いです。また、中国から不気味に拡散されている新型コロナウイルスにより、国内でも肺炎患者が増えている状況で、免疫力の低下がみられる皆様が利用されている清住園にこのウイルスが入ってきたらどうしようと考えると不安がつのります。そのため、玄関に自動のアルコール消毒器を設置しウイルスを清住園に入れない対策を講じています。ご来園の際には必ず玄関でのアルコール消毒とマスク着用をお願いいたします。また、少しでも体調の悪い方は面会をお断りしております。ご協力のほど、よろしくお願ひいたします。また、本年も職員一同、新しい元号と共に新しい気持ちで地域の皆さんに頼りにされ、選ばれる法人であり続けていきたいと思っております。本年もよろしくお願ひ申し上げます。

施設長 天野玉記

2023 従来型特養

新年あけましておめでとうございます。
本年もご利用者様にとって素晴らしい一年になります
よう職員一同精一杯お手伝いさせていただきます。
昨年末から新年にかけてのご様子をお知らせ致します。



クリスマス会



12月25日“クリスマス会”を開催しました。
今年もたくさんのプレゼントが並びました。
特別ゲストにサンタさん登場！！
ご利用者様も笑顔で楽しい時間を過ごされました。

職員による
ハンドベル演奏♪
クリスマスらしい
さわやかな音色が
響き渡りました！



お正月レク

《おせち・正月飾り》

《絵馬》

《獅子舞》



子年の壁飾り



明けまして

あめでとうございます



無病息災！

《書き初め》



上手に書けました。

でかッ！プリン

大きなプリンにクリームとミカン
をトッピング！見た目も鮮やかに
美味しいように仕上がりました。



2人で仲良く！



おやつレク



クリスマスツリー



毛糸でボンボンを作って
クリスマスツリーにしました。
「昔はよく編み物をしていました」と
思い出され、毛糸を慣れた
手つきで巻いたり、丸く切り
そろえられました。色とりど
りのボンボンができ、にぎや
かなツリーになりました！



冬の寄せ植え

“プリムラ” “ユリオプステージー”
夏に種まきましたパンジーの苗を植え
ました。どこに植えたら日当たりが
良くきれいに見えるかを話し合いな
がら植えました。『花は
いいね』『元気である』
と、植えた花に水をやる
際に話されていました。



椿の花飾り



椿の花を観賞しながら折り
紙で椿の花を作りました。
花の色や配置を考えながら、
丁寧に作業をされます。

『家の庭や畠に咲いて
てよく生けていたよ！』と話して下
さいました。



ユニットDiary 新春号！！



謹賀新年



皆様、明けましておめでとうございます！
本年もどうぞよろしくお願ひいたします☆
令和2年も無事に元気に年を越すことが出来ました。元旦からおせち料理や獅子舞に頭をかぶられ、絵馬に今年の抱負をしたためました。正月最後の日には、男性職員の女装に驚きつつ初笑いで完璧なスタートをきることができ、今年も良い一年になりそうです♪

正月レク



忘年会

クリスマス会



餅花作り

年末のクリスマス会ではゲームでプレゼントをGETしたり、毎年恒例の忘年会はお鍋とノンアルコールビールで乾杯☆今年最後の「スマイルどれみ♪」さんのクリスマス演奏会で盛り上がり、ワイワイと楽しい時間を過ごしました。その他暖かい日は外に散歩に出かけたり、お正月飾りと一緒に作ったりと師走を一気に走り抜けました！



冬の園芸療法

スマイルどれみ♪

園芸療法では、菊や椿の花を作ったり、クリスマスリースや干支のネズミの置物を作ったり、パンジーなどの冬から春に咲く花の苗の植えました。外は寒いですが、天気が良い日には屋上のサンルームに上がり、大きな窓から太陽を背中に浴びて温まりながら、作品作りや植え付け作業を行っています。外の様子を眺めながら、季節の話に花を咲かせて、大笑いして楽しんでおられます。『今年は何を育てようかな』と、栽培の計画も話し合っています。



清住園デイサービスセンター 2020

謹賀新年

旧年中は、多大なるご尽力をいただき
ありがとうございました。
本年も更なるサービスの向上に
努めて参りますので
宜しくお願ひ致します。

忘年会



忘年会と言えば、毎年恒例の『寄せ鍋！』
みんなで鍋を囲み、身も心も温まりながら1年を
振り返り、楽しいひと時を過ごしました♪

クリスマス会



まず始めに“デコレーションホットケーキ”を作りました♪
ケーキが出来るとシャンメリで乾杯！思い思いに作ったケーキは格別です♪
その後、サンタさんがやって来てご利用者様全員にプレゼントが配られました。
いくつになっても、クリスマスはワクワクするものですね！
皆様の素敵なお笑顔が見ることができ、職員も楽しい時間になりました♪



初詣

今年の初詣は「大塩天満宮」と
「志方八幡宮」に行きました！
皆様は何をお願いしましたか？

私はもちろん、
“皆様が今年もお元気でデイサー
ビスに来られますように”



『エンゲルス』の皆様のハン
ドベル演奏では、綺麗な音色に
心癒されました♪



年末年始はイベントが盛り沢山！！
年末には毎年恒例の“紅白歌合戦”
や“年忘れbingo大会”を開催し、
無事に1年を締めくくる事が出来ま
した。

年始は“書初め”や“絵馬”を作っ
たり、“福笑い”や“百人一首”
などのゲームをして楽しく1年の
スタートを切りました！！

今年も元気で楽しい1年を過ごしま
しょうね♪



第二デイサービス



お正月レク

今年は皆さんに“おみくじ”を用意しました。内容には“隣の人の肩を揉む”や“職員にツンツンする”などがあり、「やだ～っ！」と笑いながら楽しく参加していただきました！



今年も第二デイサービスがんばります！

今年も恒例の
「志方八幡宮」と「大塩天満宮」へ初詣に行きました！
大塩天満宮はバリアフリーなので、
降車して手を合わせていただきました。
一生懸命 祈っておられましたね！
どんなお願いをされましたか…？
私は勿論、「本年も皆さまが元気
に一年を過ごせるように」とお願
いしました。



桜会



今年も毎年恒例の“クリスマス会”をしました！今年のテーマは、『令和最初のクリスマス歌声喫茶』でした。職員が思い思いの仮装をし、歌を披露しました。随所にアドリブが入り、ご利用者様にも参加してもらいドタバタでしたが大笑いして下さいました。皆さんに楽しんで頂けただけでなく職員も楽しみました！



エンゲルス



12/3(火)『桜会』・
12/6(金)『エンゲルス』の皆様が来園して
くださいました。
民謡の唄声やハンドベルのきれいな音色
を披露していただきました。皆様で手拍子
しながら楽しまれました(≧▽≦)
ありがとうございました！





エルグランディサービスセンター



新年明けましておめでとうございます！本年も宜しくお願ひ致します！！

令和2年を迎えた今年の初詣は「大塩天満宮」「網干の魚吹神社」「曾根天満宮」に参拝しました(*^。^*)
お正月は家から一步も外に出さずに過ごされた方も多く、たくさんのご利用者様が参加されました(^o(^)
北風が強い日でしたが雨は直前に止み、皆様の気持ちが勝り無事にお祈り出来ましたね(#^#)今年も私は
“晴れ男”で過ごせると感じました(笑)

今年2020年は東京オリンピックが開催されます！自国開催という事もあり、今まで以上にみんなで日本中を熱く盛りあげましょうね～(*^▽^*)



クリスマス会



お誕生日会



2019年もエルグランにサンタさんがやつてきました！2019年のサンタさんも昨年同様ユーモア万歳でご利用者様に人気者！？
(笑) 歌やゲームと一緒に楽しみました(^♪最後にはご利用者様へクリスマスプレゼントを配り、シャンメリで乾杯しクリスマスケーキを美味しく頂きましたね★
来年もまた愉快なサンタさんが来るのを待っていてください^ ^



1月は誕生日の方が一番多い月です！

1月生まれの皆様、お誕生日おめでとうございます！今年も元気にエルグランにいらして下さいね(#^#)

昨年11月のアンケートにご協力して頂きましてありがとうございました。4月1日より昼食の内容が新しく変更になります。より一層ご満足頂けるような食事をご提供すると共に、サービス向上に努めていきたいと思います。今後とも宜しくお願ひ致します。

五軒邸清住園デイサービスセンター

リハビリ特化型短時間デイサービス

カイロプラクティックによる施術

「カイロプラクティック」は、主に脊椎やその他の身体部位を調整することで、ゆがみの矯正、痛みの軽減、機能改善、身体の自然治癒力を高めることを目的としている施術法です。

ギリシャ語で“カイロ”は「手」、
“プラクティック”は「技術」を意味するそうです。ご利用者様に感想を伺うと、『手のぬくもりが伝わり、心地よい』『心身ともに癒される』と話して下さいます。機械とは違う手のぬくもりと技術で体の調子を整えていきます。

機械によるリハビリ

冬場は寒いため、屋外へ出歩く機会も減り、動くのもおっくうになりますね。特に手先や足先などが冷える方が多くおられます。そんな方には足湯をして、血行を良くしてからリハビリを行います。



体が温まることで動きやすくなり、リハビリへの意欲も高まります。『体の芯まで温まって気持ちいい』『ホッとする』と表情良く話して下さいます。



園芸療法

クリスマスリース・ねずみの正月飾り・椿の花飾り・節分飾りを作りました。作品が出来上がると『持って帰ってみんなに見てもらうのが楽しみ♪』『孫が欲しい！！と喜んでくれる』『作品が増えるとまだできる自分を実感できて嬉しい』と話して下さいます。季節の



作品を作る中で手指の機能維持を図り、仲間との活動の中で満足感や達成感を味わって頂き、園芸療法を通じて心身ともに健康でいられるように活動をしています。

訪問看護ステーションの地域活動 !!



むらの保健室 【八重畠公民館】開催

簡単な体力測定後、自身の健康感や健康寿命延伸について話し合いました。がん闘病を支えたご家族様の辛く悲しかった体験談を伺い、在宅看護の重要性を再認識しました。



2019くらしの保健室開催

イーグレ姫路横で「くらしの保健室」を開催しました！ 街頭で引きこもり支援を呼びかけ、多くの方々に引きこもりで苦しい思いをされている方がいること、相談・支援を行っている団体・事業所があることを知っていただくことができました。

【共同開催】

認定 NPO法人コムサロン21

ひょうご発達障害者支援センタークローバー

上郡プランチ



清住どんど祭



1月11日、恒例の“清住とんど祭”が開催されました！

当初予定されていた日があいにくの雨予報だったため、日程変更を余儀なくされることとなりましたが、おかげさまで清住園からも参加させていただき、ご利用者様が手作りされたお正月飾りや絵馬をとんど祭で燃やしていただきました。お焚きあげをしながら、ご利用者様・職員一同の無病息災を願いました。このように地域の皆さまが大切にされている行事に参加させていただきながら、これからも交流を図っていけたらと思います。



職員募集！



清住園では一緒に働いてくださる職員さんを大募集しております^ ^
募集内容

- ①介護支援専門員（正職・パート）
- ②特養介護職員（正職・パート）
- ③デイサービス相談員（正職・パート）
- ④デイサービス介護職員（パート）
- ⑤五軒邸デイ看護職員（パート）
- ⑥地域包括プランナー（正職・パート）



詳しくは‘きよすみえん’で検索☆
また、就職サイト『マイナビ2020』にも掲載中(^^)！
興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい。

e-mail : jimu3@kiyosumien.jp
TEL : 079-262-1555 採用担当者まで

QRコードはこちら↑

清住園の事業紹介

- ・特別養護老人ホーム
- ・地域密着型特別養護老人ホーム
- ・ショートステイサービス
- ・デイサービス 第二デイサービス
- ・居宅介護支援事業所清住園
- ・エルグラン清住園デイサービスセンター
- ・清住園訪問看護ステーション
- ・五軒邸清住園デイサービスセンター
- ・居宅介護支援事業所清住園五軒邸
- ・姫路市四郷・東地域包括支援センター（受託事業）
- ・生きがいデイサービス（受託事業）

介護のご相談、お気軽にお電話ください。

TEL 079-262-1555

令和最初の新年はとても暖かなお正月でしたね。今年一年が暖かで穏やかな年であるようにと願います。
今年の大きなイベントといえば、8月にオリンピックがあります。今からとも待ち遠しいですね！観る側にとっても楽しみですが、選手の皆さんにはオリンピックに照準を定め日々厳しい練習をされていることでしょう。「日頃からコツコツと地道に努力を重ねる」そういうった選手の方々の姿に私自身見習うべきことが多く、自分の現状に満足せず、さらなる高みを目指して日々努力をすることが必要だと感じます。
清住園においても現状に満足することなく、より一層の努力をして参りますので、本年も職員一同よろしくお願いいたします。
広報委員 神田

