

令和元年 夏号  
清住園 通信

社会福祉法人清章福祉会

清住園

〒671-0205  
姫路市飾東町清住555番地  
TEL 079-262-1555  
FAX 079-262-1468  
<http://www.kiyosumien.jp/>

# ほほえみ



五軒邸清住園

2019.7.1 mon~

デイサービスセンター

## 新規 OPEN!!



ご挨拶

施設長 天野玉記

暑中お見舞い申し上げます。

今年は梅雨明けが遅く梅雨明けと同時に一気に猛暑となり、身体に厳しい昨今となりました。皆様、連日の暑さで夏バテなどされておりませんか？

当法人は「令和」になり、ますます明るく楽しい福祉の場として、地域の皆様に愛され頼りにされる存在になれるよう努力しております。特に、今年度はリハビリテーションに力を入れており、七月より五軒邸にリハビリ特化型の短時間デイサービス「五軒邸清住園デイサービスセンター」を開設致しました。「リハビリはしたいけれども長時間のデイサービスに行くのはハードルが高いなあ」と思っておられる方を対象に、五軒邸の古民家を改修した定員九名だけの小さなデイサービスです。「ちょっと隣の家にリハビリに半日行って来るわ！」感覚でご利用ください。また、そこに清住園訪問看護ステーション五軒邸サテライトを併設し、姫路市の市街地エリアの訪問看護も充実させました。

飾東町の清住園が姫路の街中で活動していく足場として五軒邸を位置づけたいと思っております。

よろしく願い申し上げます。

リハビリ特化型短時間デイサービス

# 五軒邸清住園 デイサービスセンター

2019年7月1日 オープン!



「隣の家にちょっとリハビリに行く」  
そんな感覚で利用できる、古民家を住宅改修した隠れ家的デイサービスをコンセプトにしています。  
カイロプラクティックの資格を持つ療法士が行うリハビリ、清住園の特色でもある園芸療法など、おひとりおひとりに寄り添ったプログラムで、介護予防・自立支援のお手伝いをさせていただきます。  
見学も随時受付しております。送迎もできますので、お気軽にご連絡ください♪

住所：  
姫路市五軒邸  
4丁目101  
電話番号：  
079-287-8116



## 平成30年度決算報告



### 貸借対照表

(平成30年4月1日～

平成31年3月31日)

(平成31年3月31日現在)

単位:千円

資産の部		負債の部	
流動資産	236,745	流動負債	57,724
現金預金	129,823	未払金	30,033
未収金	105,262	その他	27,691
その他	1,660	固定負債	35,620
固定資産	956,007	負債合計	93,344
基本財産	583,738	<b>純資産の部</b>	
その他	372,269	基本金	171,924
		国庫補助金等特別積立金	232,784
		その他の積立金	305,000
		次期繰越活動収支差額	389,700
		純資産合計	1,099,408
資産の部合計	1,192,752	負債・純資産合計	1,192,752

勘定科目	金額
介護保険事業収益	626,137
医療事業収益	527
経常経費寄附金収益	866
その他の収益	0
人件費	430,246
事業費	102,289
事務費	71,098
利用者負担軽減額	66
減価償却費	36,455
国庫補助金等特別積立金取崩額	-13,996
引当金繰入	0
その他	0
サービス活動外収益計	1,401
サービス活動外費用計	44
特別収益計	179,130
特別費用計	179,832
当期活動増減差額	2,027

# 従来型特養夏号!

## 父母の会



5月22日(水)、父母の会が開催されました。今年もたくさんのご家族様にご来園いただき、ボランティアの方々による演奏が行われご利用者様の笑顔満載の会となりました!



## 七夕 ☆笹の葉さ~らさら☆

清住で育った笹を使って七夕の飾り付けを行いました。

ご利用者様はそれぞれの願いを込めて短冊を書かれました。食堂へ続く廊下に飾り、ご自身の短冊を探しながら楽しんで眺めておられました。



短冊  
キレイね。



これでいいですか?

これに書くんですか?



ねがい事  
かなうかな?



これでよし!



いろいろなお願い事がたくさん出揃いました。みなさまの願い、叶うといいですね♪



わしの短冊  
どこや?



## 園芸療法の活動



じゃがもち

園芸クラフトでは、はさみやのりを器用に使い、また配置や配色を考えながら、七夕リース飾りやちょうちんを作りました!

冷凍した梅を使って、『梅シロップ』を作りました。また収穫したじゃがいもやにんじんを使い『じゃが餅』を作りました。

“美味しい”ととても好評でした!



農園で栽培したじゃがいもや玉ねぎ、にんじんを収穫し、頂きました。今は夏野菜が続々と収穫期を迎えています。庭には今年もいろんな種類の紫陽花がきれいに咲きました☺



ちょうちん



梅シロップ



紫陽花

# ユニットDiary 夏号!

## 父母の会

今年の父母の会は5/22に開催いたしました。遠方から来てくださったご家族様、いつもお顔を見に来てくださっているご家族様、たくさんのご家族様にご利用者様と一緒に過ごされました。一緒に聞くフォークソングも、プレゼントを受け取ることも、ご家族様と一緒になら一段と嬉しく感じられたと思います。



## おやつ・食事レク

かぼちゃの白玉



プリンパフェ



たこ焼き



今回のおやつレクはかぼちゃの白玉、あんこを添えて♪またプリンを凍らせてパフェも作りました☆暑さをしのぐ冷たいスイーツは季節を感じることができ、皆様待ちきれずに写真を撮る暇もないほど一瞬で食べられていました。

食事レクはみんなが大好きな「たこ焼き！」歯や嚥下が弱い方でも、だし汁につけて明石焼き風に美味しく頂きました。やっぱり関西人ですね。粉もん大好きです♪

## 園芸療法



ベランダ菜園！今年もしています。春に苗を買いに行き、プランターに植えて、毎日観察や手入れをしています。トマトやキュウリ、ナスを栽培しており、日々の成長を感じながら収穫の日を楽しみにしています。他にも梅シロップを作ったり、農園で収穫した野菜を使い、「じゃが餅」を作っていました。

「もちもちして美味しい」と、とても好評でした(´▽`)



## スマイルドレミ♪



『スマイルドレミ♪』の皆様がユニットの為に素敵な演奏をしに来てくださいました。今回は手ぬぐいを使って体を動かしながら歌を歌って楽しい時間を過ごせました。今後も来て下さるとのこと。ご利用者様も職員も期待が高まっています(笑)!



# 清住園デイサービスセンター

清住園ふれあいの庭ガーデンでは、満開のあじさいが見頃となり、お散歩がてら観賞しました。“あじさい”と一言と言っても様々な種類があり、皆様とても興味深く楽しんでおられました。



## 谷内小学校交流会

谷内小学校3年生の皆様が手話の歌を披露して下さいました。その後はそれぞれの願いを込めて、七夕の飾り付けを一緒にしました。子供達と過ごす時間はとても楽しく、癒しの一時となりました。



## 外食ツアー



外食ツアーは人気があり、ご利用者様からはいつも沢山の参加申し込みがあります。市川町の「せせらぎの湯」や福崎町の「ふくふく温泉」、加西市の「ながさわ」に行きました。その後はドライブや買い物などを楽しまれ、皆様大満足の笑顔でした(^\_^)



## おやつレク



おやつレクは、クレープやどら焼き、デコレーションホットケーキなどを作りました。みんなで協力して作ったおやつは格別の美味しさです！



## ボランティア

様々なボランティアの方々も歌や踊りを披露して下さいました。ご利用者様と一緒に歌ったり踊ったり、体を動かせるような演目を用意して下さい、皆様も楽しく参加しておられました♪





# 第二デイサービス



## 谷内小学校 交流学級

7月11日に谷内小学校3年生の皆様が来園され、一緒に七夕会を楽しみました。

まず、小学生の皆様が振付けに手話をとり入れた歌を披露して下さいました。その後はみんなで悪戦苦闘しながら七夕の飾りを一緒に作りました。立派な笹の飾り付けが出来ましたよ！！



## 五城流 山京会

7月4日、山京会ボランティアの皆様が日本舞踊などを披露下さいました。終盤にはご利用者様も輪に入り、一緒に踊られました。楽しいひとときを過ごすことが出来ましたね！



## おやつレクリエーション

今回のおやつレクは、ホットケーキを作り、デコレーションをしました！生地を混ぜる・焼く・フルーツなどで飾り付けるといった作業をお手伝いしていただきました。2段重ねでボリュームがあったり、1枚をふっくらと焼き上げたりと皆様、各テーブルで思い思いに仕上げている様子でした。どのケーキも美味しそうで、たくさん召し上がられました。



## そうめん流し



毎年恒例の“そうめん流し”を行いました。流れてくるそうめんを上手く取れたり、取れなかったり・・・「ひとつもそうめん、流れてこーへんわー。」という声も聞かれました。今回は、ご利用者様がお家で採れたミニトマトをご持参下さり、それも一緒に流してみると、コロコロと転がるためなかなか掴めず、皆様必死な表情をされていました。少し食べ過ぎてお腹が苦しそうな方もおられましたが、恒例行事を楽しんで頂くことが出来ました！



# エルグランデイサービスセンター

## ～ エルグランゆかた祭り ～

今年は例年に比べて梅雨入りが遅かったせいか、梅雨明けは夏休みに入ってからになりそうですね(〃〃)エルグランでは今年初めてお祭りを開催しました。名付けて「エルグランゆかた祭り」♪ 姫路市のゆかた祭りにあやかり、様々なゲームや模擬店で楽しんで頂きました。チラシを作成し掲示した事で、多くのご利用者様が参加して下さいました(^^)♪ 模擬店では「綿菓子」と「かき氷」を実施し、普段味わえない雰囲気を楽しめましたね☆



## ～ セタ会～ / ～ハーベスト実習～

今年も皆様に短冊へ願い事を書いていただきました。「元気で過ごしたい」「もっと歩けるようになりたい」という願い事が多かったように思います(^o^)また、今年もハーベスト医療福祉専門学校生が実習に来られました。3名の実習生はコミュニケーション中心の介護で、ご利用者様との接し方やコミュニケーションの方法、また最終日にはセタ会でレクリエーションの司会進行を努め、達成感も学んでいただきました。実習生のお陰もあり、大いに盛り上がり喜ばれました(\*^^)v ありがとうございます!



## ～ 外食ツアー (夢乃そば) ～

今年1回目の外食ツアーは夢前町の「夢乃そば」に出掛けました。店内も広く500席ほどあり、多くの観光客で賑わっていましたね☆ おでんに生姜醤油をかけて食べる「姫路おでん」は最高に美味しく満足して頂きました。また行きましょうね～



## ～ 創作活動 ～

5月の母の日にカーネーションの創作をしました。上手に出来たでしょう♪(笑)



# “むらの保健室”を開催しました！



尾田内科クリニック院長  
ひらりと参上！  
皆様の健康を守ります！



谷内公民館のロビーにて「むらの保健室」を開催しております！

「サロンの帰り」や「チラシを見て」と地域の皆様が多数寄って来てくださいました。血圧測定や握力測定などを行い「血圧の薬を飲んでるから測ろうか。どうやって生活したらいいのかな？」「薬ってどうやって飲むのがいいかな？」など身近な相談が多くあり、医師や看護師の話に耳を傾けておられました。

皆様が「ありがとう。頑張ってたな！」と笑顔で帰られる姿を見ると、自分達もほっこりした気分になりました。

これからも『いつでも誰でも気軽に立ち寄って、心や体の相談ができる』むらの保健室の活動を行っていきます。どうぞよろしくお願い致します。



号外

社会福祉法人 兵庫県社会福祉協議会発行の「ひょうごの福祉 2019.6月号 No.820」に“むらの保健室”のことが掲載されました！  
これからも世代間を超えて集える『ごちゃませスペース』となるよう頑張っていきます！

## 清住園の事業紹介

- ・特別養護老人ホーム
- ・地域密着型特別養護老人ホーム
- ・ショートステイサービス
- ・デイサービス ・第二デイサービス
- ・居宅介護支援事業所
- ・エルグラン清住園デイサービスセンター
- ・清住園訪問看護ステーション
- ・五軒邸清住園デイサービスセンター
- ・姫路市四郷・東地域包括支援センター（受託事業）
- ・生きがいデイサービス（受託事業）

介護のご相談、お気軽にお電話ください。

TEL 079-262-1555

介護業界において人材不足がとても深刻であることをご存じでしょうか？その一つの対策として、近年兵庫県が推奨している「ケアアシスタントスタッフ」II「介護補助スタッフ」の募集を清住園でも開始しております。先日説明会を開催し、施設見学から仕事内容までご説明させていただきました。

この事業は「介護の補助」であり、介護業界に興味はあるけど技術や体力に自信がない方、小さなお子様がいるので限られた時間帯で働きたい方、まだまだ元気なシニアの方、地域貢献したい方も大歓迎です。少しでも興味のある方はお気軽にご連絡ください。

広報委員 櫻井

編集後記