

平成31年 春号

清住園通信

社会福祉法人清章福社会

清住園

〒671-0205

姫路市飾東町清住555番地

TEL 079-262-1555

FAX 079-262-1468

<http://www.kiyosumien.jp/>

ほほえみ



「令和」の時代へ

施設長 天野 玉記

満開の桜の季節の中、統一地方選挙が行われました。皆様の期待に応え地域の未来を託せそうなお意中の候補者は当選されましたでしょうか。当法人の関係候補者も無事満開の花を咲かせることができました。皆様の多大なご協力とご支援に大変感謝しております。ありがとうございます。

今年花冷えの日が多く、満開の桜を愛でる期間が長かった平成最後の美しい春だったように思います。季節はめぐり新緑の候、いよいよ新天皇の「令和」の時代が始まります。個人的には改元の歴史的場面に立ち会えることができた幸せを感じ、日本の美しい春をイメージした新元号「令和」が、新しい豊かな日本の幕開けになるように大いに期待しております。

当法人も「令和」と共に、明るく楽しい福祉の場として地域の皆様に愛され頼りにされる存在になれるよう、努力していきたいと思っております。特に今年度からは、リハビリテーションに力を入れたいと思っております。理学療法は、理学療法士を毎日配置致します。園芸療法は、例年通り園芸療法カーテンや農園を整備し、どの季節にも色とりどりの花々や収穫物があるようにして充実させ、機能回復やリラクゼーションのために園芸療法士を中心に植物の力を活用していきたいと思っております。また、音楽療法士による音楽療法も、園内のあちこちから歌声が聞こえるようにしっかりと充実させていきたいと計画しております。

「令和」の時代の幕開けと共に、清住園も新しい試みをどんどん取り入れ、地域の皆様と共に「安心して住みよい地域づくり」を目指し努力してまいりますので、今後とも、ご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

従来型特養 春号

今年も清住園の桜がとてもきれいな花を咲かせてくれました。食堂の窓から満開の桜が観られます！満開の桜を観るとご利用者様も「いやあ～きれいなあ」と笑顔になられます。ご利用者様の満面の笑顔に職員一同とても癒されています。



今年も見事に満開やなあ！



むずかしいわ！

月に数回“おやつレクリエーション”を開催しています！ケーキバイキングやホットケーキ♡プリンのおトッピングをご利用者様にさせていただき、職員と一緒に楽しいひとときを過ごしていただいています。



わたしキレイ？

お肌ピカピカ



きもちい～

美容

レクリエーション

ほっぺおちそう！
これでどうや？



おいしゅうございます！

フェイスマスクで
お肌も心も
リフレッシュしました！



スマイルアンケートについて

新年号にて配布させて頂きましたスマイルアンケートへのご協力、誠に有難うございました。従来型では50件中14件のご返信があり、貴重なご意見をいただきました。お名前をご記入いただきましたご家族様には、簡単ではございますが個々にご返信させて頂いております。これからもサービス向上のため日々精進して参りますので、どうぞよろしくお願い致します。



今から35年程前、介護福祉士やヘルパーなどの資格を持たなくても仕事ができている頃、「措置の時代」。介護職員ではなく“寮母さん”と呼ばれていた時代に、5年程介護施設で介護に携わっていたことがあります。当時は「認知症」ではなく、「痴呆」と言われていました。今のように居室や廊下に花や装飾品も何もない無機質な箱の中で、たくさんの高齢者の方がひしめき合いながら生活していたという印象です。プライバシーも守られず、今ならまちがいなく「拘束」と言われるような介護の時代でした。約30年ぶりに介護の仕事をしていただくことになり、2年間職業訓練で専門学校に行き、現在の介護の勉強をさせていただきました。

昔の介護と今の介護とは考え方が全く反対で、全てが一からの勉強でした。清住園に入職して6年が経ち、改めて昔のことを思い返すと今はとても良い時代になったと思います。入所されている方々の表情がとても豊かで、笑ったり泣いたり怒ったりと変化に富んでいて仕事をさせていただきながら刺激も一緒にいただいています。少しでも入所されている方々と心を通わせて、日々の生活が楽しく元気に穏やかに送れるよう努めていきたいと思っています。

「頑張らずに“^{がんば}顔晴ります!”」
肩の力を抜いて前に進めるように、笑顔のあふれる毎日でありますように。



入職式 & 新入職紹介



《防災訓練》



3月27日、夜間火災を想定し避難訓練を行いました。万が一に備え、日頃の訓練が重要だと改めて感じました。火災を発生させないことが一番ですので、これから空気が乾燥する時期、皆様もより一層ご注意ください。



以前から清住園で働きたいと思っており、4月に無事入職することができました。これからは学生生活で学んだことを活かし、清住園の理念と共に頑張っていきます！



従来型介護職員
山岡 裕貴



ご利用様が安心して生活が送れるように寄り添い、生活のサポートをしていきたいです。私の笑顔でご利用者様も笑顔にできるように頑張ります！



従来型介護職員
山本 結美



ご自宅での生活が安心して送れるよう、ご利用者様の立場にたった支援をさせていただきます。



介護支援専門員
牛尾 豊博

ユニットDiary

おやつレク ケーキバイキング

今年の鬼退治は、鬼の城をチーム戦で壊していく「玉投げゲーム」でした。新聞を丸めた石で鬼や、時には鬼ではない職員にも必死に投げ、見事鬼を退治できました！！

ド迫力の赤鬼に驚かれる方や、少し気の弱い青鬼に強気で攻撃をする方…ご利用者様の個性的な部分が垣間見られました。



今年のバレンタインは、マシュマロでチョコレートムースを作りました！職員が味見すると甘すぎるほどでしたが、ご利用者様には評判ですぐに食べてしまわれました♪

また、ケーキバイキングも「お一人様3つまで！」が納得いかない方、選ぶのが「迷う〜」と困る方も…とても良い笑顔で自身の好きなケーキやゼリーを食べられました。

ひな祭り

今年のひな祭りは、職員が自宅の押入れに眠っていた雛人形を持参してくれ、よく見える場所へ飾ってくれました。皆様「お嫁に行かなあかんからな〜。早目にしまわなアカンで〜」と、独身職員には「ドキッ！！」とするような発言も…(笑)！！

立派なお雛様たちを見て、素晴らしい笑顔を見せてくださった『べっぴん』お三方です☆



お花見&ドライブ

今年は従来型と合同で、園内の立派に咲いた桜を見ながら花見弁当を頂きました。天気も良く、2階から見える桜はとても綺麗で皆様大変喜ばれていました。

また、別の日には市川沿いの桜並木をドライブしながら姫路城を回り、桜を満喫されていました。



スマイルアンケートについて

新年号のほほえみと一緒に送りました、スマイルアンケートのご協力ありがとうございました。沢山のお返事・ご意見を頂き、職員のやる気にも繋がりました。今後もご協力をお願いする機会があるとは思いますが、サービス向上の為に全力を尽くしたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

(結果：20件中10件返信)

HAPPY BIRTHDAY!!

2月〜4月にお誕生日を迎えられたご利用者様は6名おられました♪

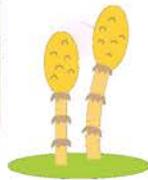
新しい元号「令和」となり、大正生まれの方は4つの時代を生き抜かれていることに！！本当にスゴイことだと思います。いつまでも元気にご利用者様らしく過ごしていただきたいです。



清住園デイサービスセンター

色とりどりの花が咲き、暖かく過ごしやすい季節となりましたね！

清住園デイサービスセンターでは、この春もお花見外食ツアーやお花見弁当、菜の花や梅、桜のお花見ドライブなどを通して春の訪れを存分に満喫しました。つくしの袴取りもしましたよ！



おやつレク

2月はココアクレープ、3月は白玉ぜんざいを作りました。毎年のことなので皆様はもうお手の物です！生地を混ぜたり丸めたり、みんなで協力して作ったおやつは格別ですね！

ボランティア&レク



「さくら亭」「山波会」の皆様に来て頂き、素敵な歌や踊りを披露して頂きました！レクリエーションでは、グランドゴルフや回想ゲーム、カラオケなど身体を動かすものから頭を使うものまで幅広く実施しており、いつも大盛り上がりです♪



ハーバリウム教室

お花見外食ツアー

“夢乃そば”で「姫路おでん定食」を頂きました。おでんのこんにゃくが姫路城の形をしていたのは、皆様お気づきでしたか？美味しい食事の後は、ヤマサ蒲鉾で買い物をし、夢前川沿いをドライブしました。この日は天気も良く桜も満開で、とても綺麗でしたね！



初の試みとして、外部から講師の先生を招いて、ハーバリウム教室を開催しました。色とりどりの花や飾りを各々で選んでいき、世界に一つだけのハーバリウムが完成しました。最初は「ハーバリウムって何？」と言われていた方もいましたが、とてもご好評を頂きました！





第二デイサービス



花見ドライブ & 花見弁当

今年の春は少し寒かったためか、桜の開花も遅く、4月に入ってから満開の見頃を迎えました。

第二デイサービスでも、花見ドライブや花見弁当でご利用者に春を満喫していただきました。ドライブでは、姫路城周辺や加西方面・夢前町などへ出かけました。お天気も良く、世界に誇れる姫路城と桜の風景に皆様、うっとりされていましたよ！



ボランティア来園 ~山波会~

3月25日、“山波会”の皆様が来園して下さい、民謡等を披露していただきました。世間では春休みということもあり、子供会員さんも来園して下さいました！馴染みのある唄がかかると皆様、手拍子しながら口ずさんでおられました。

民謡に合わせて踊りを披露されると、ご利用者様も踊りの輪に参加される方もいらっしゃいました。

節分レクリエーション

2月1日、職員が仮装し節分レクを行いました！職員の仮装姿に皆様、大笑いされていました♪豆まきならぬ“豆入れ”を一生懸命して下さいました。最後は、一緒に記念撮影を行いました。



おやつレクリエーション

美味しく出来ました！

今回のおやつレクは、ココアクレープを作りました！生地を混ぜる・焼く・フルーツを盛り付けるといった作業をお手伝いしていただきました。互いに協力してボールをおさえたり、思うような大きさに焼けなかったり…といろいろありましたが、上手に焼き上がり皆様おいしく召し上がられました。



エルグランデイサービスセンター

4月に新しい元号「令和」が発表されました！「穏やかで幸福な世が始まる」ことを祈念する元号と言われていますが、まさにそういった時代が訪れることを願います♪

さて、今年もお花見の季節がやってきましたが、例年に比べて今年の開花は遅かったように思います。少し春が遅く、寒い日が続いたような気がします…。4月上旬には見頃を迎え、姫路市内周辺は観光客でいっぱい、週末には多くの方がお花見を楽しまれたのではないのでしょうか！？(*^-^*)

エルグランも毎年恒例のお花見ドライブやお花見喫茶を実施しました。お花見ドライブでは夢前川沿いや市川沿いの桜並木を、お花見喫茶では、今年初めて高浜総合公園と香寺総合スポーツセンターに出かけて喫茶をしました。少し風がありましたが最高のお天気で、満開の桜を見ながら満喫出来ましたね (*^-^*) 高浜総合公園はエルグランから近い場所にあるのですが、意外にも立ち寄った事がなく、ご利用者様の一声で行くことになりました(笑)

☆高浜総合公園☆

☆香寺総合公園☆

☆獨協・夢前方面☆



3月には、高砂の曾根天満宮に梅見ドライブへ行きました～！満開の梅にビックリΣ(・ω・ノ)！天候にも恵まれ、多くの観光客でいっぱいでした。私はこの季節に行くのは初めてで、一面綺麗に咲いており癒されました～(*^-^*)

☆曾根天満宮（梅）☆



土曜日、祝日を営業してから早や一年が経ちました。当初、土曜日は少人数からのスタートで不安もありましたが少しずつ周知して頂けるようになり、今では20名程のご利用者様がいらっしゃいます(#^#)これからもご利用者様やご家族様からの様々なご要望にお応えし、喜ばれるようなサービスを提供していければと思っています。これからも宜しくお願い致します。

※ご利用者様の顔写真を掲示しております。「あんだ、ここに写っとるで」「この人久しぶりに見るけど元気そうにしてはるわ」など、多くの方が興味深そうに話されていました(*^-^*)

♪皆様の顔写真や新元号を掲示しました♪



エルグランの皆様



園芸療法活動紹介 ～ 春 ～

園芸療法農園

農園では玉ねぎやエンドウ、ジャガイモを栽培中です。ほうれん草やニンジンの種まきもしました。まもなく夏野菜も植え付け予定です！



カブの浅漬け作り

農園で栽培したカブを収穫し、漬物にして頂きました。柔らかく、しっかりと味が染み込んでおり、好評でした！



ふれあいの庭やレイズドベット花壇のある園庭には、園芸活動で種まき・植え付けした花が春の訪れと共に咲き始めました！暖かな日差しの中できらきらと輝く花はとてもきれいで、見ている人を自然と笑顔にさせてくれます。色鮮やかなチューリップや香り豊かな水仙が風にゆられ、春を感じさせてくれます。五感で春を楽しませてくれる庭ですので、ぜひお越しの際には散策してみてくださいね。

園庭レイズドベット花壇



ふれあいの庭



屋上ガーデン

日当たりがよく、植物がよく育つ屋上にも春を感じさせてくれる花がたくさんあります。パンジー・矢車草・ストック・スイートピー・ナデシコなどなど。水やりや花がら摘みなどの手入れをして体を動かす、外に出て、風や植物に触れることで季節を感じ、植物の成長と共に時間の流れを感じる事が出来ます。そんな活動の中で心身の気分転換をしたり、よいコミュニケーションの場となっています。



園芸クラフト

季節に合わせたクラフト活動では、鬼の飾りや雛人形・たんぼぼやチューリップ、桜など春の花を作りました。室内でも季節を感じて頂けるように飾っています。少人数で活動することでコミュニケーションが生まれ、作品を作り展示することで褒められる・認められる経験が意欲につながり、生活の中の楽しみの一つに繋がっています。



清住園の事業紹介

- ・特別養護老人ホーム
- ・地域密着型特別養護老人ホーム
- ・ショートステイサービス
- ・デイサービス ・第二デイサービス
- ・居宅介護支援事業所
- ・エルグラン清住園デイサービスセンター
- ・清住園訪問看護ステーション
- ・姫路市四郷・東地域包括支援センター（受託事業）

介護のご相談、お気軽にお電話ください。
TEL 079-262-1555

暖冬と言われた冬もようやく終わり、暖かい春がやってまいりました。それと共に「平成」という時代も幕を下ろし、新しい時代「令和」を迎えます。

前天皇皇后両陛下のように謙虚に、目の前の相手を思いやり自身に置き換えて考える。このお姿を忘れず心に残していれば、新しい時代も自身の周りが今よりももっと優しい空気に変化していくように感じます。

「令和」の時代も清住園が優しい空気で包まれるよう職員一同頑張っていますので、今年度もどうぞ宜しくお願いいたします。

編集後記

広報委員 中山