

平成31年立春号 清住園通信

社会福祉法人清章福祉会

清住園

元671-0205

姫路市飾東町清住555番地

TEL 079-262-1555

FAX 079-262-1468

<http://www.kiyosumien.jp/>

ほほえみ



本年もよろしくお願ひいたします

一九三〇年

施設長
天野
玉記

天野
玉記

新年明けましておめでとうございます。

旧年中は、当法人運営に多大なご協力とご支援を頂きましてありがとうございました。心より御申しあげます。

平成三十一年は天皇陛下の交代により、あと残りわずか三ヶ月となりました。次の元号が何になるか興味深く楽しみな数か月となると思いります。「平成」の時代を振り返ると、災害の多い御代(みよだつたなあとづくづく考えてしまいます)。二十四年前の清住園創設時は阪神淡路大震災の年で、四月に開設予定だったのですが九月開設となりました。発災から八年近くになる東北大震災の年は、新館開設の年で地域密着型特養(ユニット型特養)、第二ティサーサービスの開設の年でした。いずれも、人の命の尊さを考えさせられる年に清住園の節目の年が当たったという偶然に、より一層、人と人との絆を大切にすることを考えさせられました。「平成」という時代に、福祉という大事な事業をさせて頂いている責任を痛感しております。「平成」の終わりの今年、次の御代(みよ)が平和で素晴らしい時代になることを心からお祈りしたいと思います。

本年も新しい元号と共に、新しい気持ちで地域の皆様に頼りにされ、選ばれる法人であり続けていきたいと思っております。今後とも、ご指導・ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。



2019

従来型特養

新年あけましておめでとうございます。
本年もご利用者様にとって幸多き一年になりますよう
職員一同、精一杯お手伝いさせていただきます。
昨年末から新年にかけてのご様子をお知らせ致します。



クリスマス会

12月22日、クリスマス会を開催致しました！
職員が担当ご利用者様の事を思い浮かべながら選んだ
プレゼントが並びました。ハンドベルの演奏を聞きな
がら楽しい時間が流れ、ご利用者様も笑顔いっぱいの
会になりました♪♪♪



ハンドベル隊



あつあつ!
ホットな!

鍋パーティー



みんなで仲良く鍋を囲んで
いただき、身体の芯まで
ほっこり温まりました。
いつも以上に食事もすすみ
楽しく味わって
いただきました。



はふはふ！
やっぱりアツアツが
おいしいわ！



おせち料理



お正月 レク



書初め



羽子板

負けへんぞ!!



お手製の羽子板で楽しみました。

年賀状



お正月らしい言葉を

選んで書きました。

みんなの願いを込めました。

職員からの年賀状が届きました。

私の介護観

介護職員 北川美加

介護の仕事というと、仕事がハードで大変な業界と思われがちだと思います。私も始めはそう思っていました。でも実際に働いてみると、もちろん大変なこともありますが、楽しかったり、やりがいがあったり、この仕事をしていて良かったと思うことがたくさんあります。

介護職にしか味わえない感動が沢山あるのです。

私は8年間デイサービスに勤務していましたが、友人から声を掛けてもらい清住園に入職いたしました。デイサービスでの勤務経験はありましたが、従来型特養では初めての事が多く最初はためらう毎日でした。

そんなある日、午後からレクリエーションの担当になり、デイサービスではレクリエーションの時間が多かった為、久しぶりに大きな声でご利用者様と冗談を言ったり、大声で笑って頂いたりと自分でも久しぶりに楽しい時間を過ごしました。レクリエーションが終わった後、1人のご利用者様が『ねえちゃん。楽しかったし、面白かったで。ねえちゃん居たら元気が出るわ。』と言っていただき、

本当に嬉しくて涙が出そうになりました。いつも業務に追われ忘れていた自分に気が付かせてもらえたのです。

それからは少し肩の力を抜いてご利用者様と一緒に笑顔で一日過ごすという事を心掛けるようになりました。デイサービスの時とはまた違って従来型特養のご利用者様は清住園が第2の家・家族なのだと思い、大切な家族と同じ存在になりました。ご利用者様やご家族様が笑顔で『ここを利用して良かった』と言って下さる時、看取りの時『ここで本当に良くしてもらった』と言って下さる時、本当に介護の仕事をしていて良かったと思います。

これからもご利用者様と喜べる、笑顔になれる、寄り添っていける事を心掛けて一緒に過ごして参りたいと思います。



冬の園芸療法の様子



収穫した綿を使ったクリスマスリース



種から育てた綿や千日紅を使ってクリスマスリースを作りました。周りの花はポインセチアをイメージし、紅白の花を作って頂きました。サンタさんの顔も描いて頂き、色々な表情のサンタさんが出来ました。季節を感じながら植物を使った素敵な作品が出来ました。

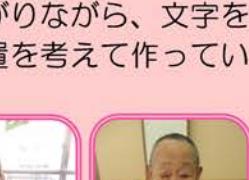
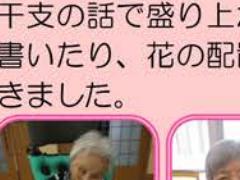


ムスカリやチューリップの球根を植えました。



ほうれん草の間引き

毎年育てているほうれん草、今年も順調に成長中！



種まきしたパンジーが順調に育ち、定植しました。開花が待ち遠しいですね！



パンジーの植え付け

ユニットDiary 新春号！！

おめでとうございます

正月レク・おせち

皆様、明けましておめでとうございます。
本年も職員共々、どうぞ宜しくお願ひいたします！！
今年も元旦からおせち料理を堪能し、獅子舞や絵馬で
一年の無病息災を願いました！！
今年は、ご利用者様皆様が病気もせず元気にお正月を
迎えられたことを私達職員も嬉しく感じています♪





清住園



2019

デイサービスセンター



あけましておめでとうございます！
旧年中は、多大なるご尽力をいただき、
ありがとうございました。

本年も、更なるサービスの向上に努めて参りますので、
宜しくお願い申し上げます。

さて、清住園デイサービスセンターでは、秋から冬にかけても
様々なイベントで盛り上りましたので、
その様子をご紹介します！

初詣

今年は、志方八幡宮と大塩天満宮へ
初詣に行きました。

2019年も皆様が健康で楽しく
デイサービスへ来られますように…！



クリスマス会

クリスマスケーキの代わりにおやつレクで
デコレーションホットケーキを作りました。

出来上がると、シャンメリーで乾杯♪
そして、お待ちかねのサンタさん登場です！

サンタさんから利用者様一人ひとりに
プレゼントが配されました。



清住 十日ゑびす



その他にも、様々なイベントが盛り沢山！
年末は、紅白歌合戦や
年忘れbingoゲームがありました。
年始は、正月レクとして百人一首を使って
坊主めくりをしたり、書初めをしました。
今後も、まだまだ沢山のイベントを
予定しております。お楽しみに！



1月1日に満100歳を迎られました。
おめでとうございます！
これからも、お元気でデイサービスに
来て下さいね★

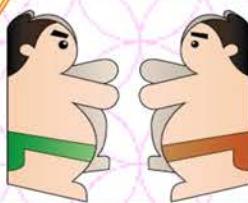


第二デイサービス

2019

新年明けまして
おめでとうございます。

今年も恒例の志方八幡宮と大塩天満宮へドライブへ行きました！寒気が強く、降車してのお参りは希望者の方のみとさせていただきました。皆さん、車中から手を合わせておられました。
どんなお願いをされたんでしょうね？
私は勿論、本年も皆さん元気に清住園へ来て下さるように…とお願いしました。



今年は、お正月レクで“トントン相撲”と“スプーン送り”を行いました！トントン相撲は、懐かしく感じる方もおられたようでした。幼少の頃を想い出し、一生懸命行って下さいました。スプーン送りでは、色々なものが送られてきて、少しすくい難いものもあり、盛り上りました。年末からスタッフが準備をしてくれたおかげで、皆さんに楽しい時間を過ごしていただき、デイサービスでの初笑いとなりました。



梅ちゃんボランティア



毎年恒例のクリスマス会は、職員による出し物を皆さんに見ていただきました。今年のテーマは「平成最後のクリスマス歌声喫茶」でした。本番は職員が想い想いの仮装をしました。随所にアドリブが入り、ご利用者様にも参加してもらいと…ドタバタでしたが、今回も皆さんに大笑いして頂きました。



1/14(月)、『梅ちゃん』ボランティアが来園して下さいました。1人でいろんな芸をご披露下さり、場内も非常に盛り上がってました。中でも早着替えの素早さと太鼓の音が大きく、皆さんもビックリされていました。今後もいろいろなボランティアさんの予定が入っていますので、お楽しみに！！

エルグランディサービスセンター



魚吹神社



安志稻荷神社



大塩天満宮



新年明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。毎年恒例の初詣は魚吹神社・曾根天満宮・大塩天満宮へ参拝しました。境内までスロープが繋がっており車いすの方でも上がれるので、全員がお賽銭を納め各自祈願をされておられました。聞くと、「そら、健康第一やんかあ」、「元気でデイサービスにこれますように」など、嬉しそうに教えて下さいました。スタッフ一同も皆様が今年一年元気で過ごされる事と、デイサービスを楽しんで頂けるようたくさんの企画を届ける事を祈願致しました。今年は新天皇即位の年でもあり、「平成」も残り僅かとなりましたね…笑顔で新しい元号を迎えるよう、これからも元気に頑張りましょう～！！(*^_^*)

クリスマス会



クリスマス会ではbingoゲームやマシュマロ食い競争を楽しんだり、職員の聖歌隊によるクリスマスソングをプレゼントさせて頂きました。皆さん喜んで頂けました(^^-) 最後にはシャンメリーで乾杯しクリスマスケーキを美味しく頂きました。初めてのクリスマス会の方もおられて、嬉しそうに話して下さいました。(#^#)

創作活動



創作活動では、松ぼっくりを使ってクリスマスツリーを作成しました。ビーズで飾り付けをして綺麗なツリーが完成しました！簡単な工程で非常に作りやすかったと好評でしたね(^-^)



ピアノ ボランティア



地域交流会で地元の高澤香代子さんによるピアノ演奏を披露して頂きました。歌が好きなご利用者様が多く、大きな声で唄ってくださいました♪

1月 玄関飾り



ご存知ですか？むらの保健室

清住園訪問看護ステーション



「むらの保健室」は、学校にある保健室のように「いつでも、誰でも気軽に立ち寄って心や体の相談ができる」というキャッチフレーズで様々な機関とつながりながら開催しています。



健康に関する話や体験学習、健康チェックや健康相談、もの忘れや認知症で不安やお困りの相談、子どもの健康や発育相談とともに参加者同士の交流の勧め、



こころと身体の看護相談などを行っています。世代間を超えて集える

『ごちゃまぜスペース』となるよう、これからも頑張っていきます！



清住どんど祭



1月13日、恒例の“清住どんど祭”が開催されました。

清住園からも参加させていただき、ご利用者様が手作りされたお正月飾りや絵馬をどんど祭で燃やさせていただきました。

最近は、子どもの数も減り、都市部では火災の危険もあり、「どんど祭」も難しくなってきているようです。そういう中で、清住ではこのような伝統行事を大切にされております。地域の皆さんと関わることのできる行事に清住園もどんどん参加させていただきたいと思います。

清住園の事業紹介

- ・特別養護老人ホーム
- ・地域密着型特別養護老人ホーム
- ・ショートステイサービス
- ・デイサービス　・第二デイサービス
- ・居宅介護支援事業所
- ・エルグラン清住園デイサービスセンター
- ・清住園訪問看護ステーション
- ・姫路市四郷・東地域包括支援センター（受託事業）

介護のご相談、お気軽にお電話ください。

TEL 079-262-1555

過ごしのことと思いません。2000年、IT革命という言葉が、新語・流行語大賞を受賞したことを覚えていらっしゃるでしょうか？パソコン・インターネット・携帯電話が、急速に社会全体に浸透してきました。便利になったなと思う反面、使いこなしに一苦労することもあります。さらにこれからは、A-I時代がやってこようとしています。人手不足解消の切り札として、介護ロボットの開発が着々と進みます。時代の流れも大きく変わっていきます。その環境を快適に過ごせれば、清住園では理念に添つて職員一同、支援させていたしました。今後ともよろしくお願いいいたしま

広報委員
村岡

編集後記